

Sheng Zhen



Online-Workshop zum Wasser-Element 21. November 21



Zeit: Samstag, 21. November: 9.30 – 12.00

Beitrag: € 30,- (Vereinsmitglieder) - € 35,- (Nichtmitglieder)

Anmeldung: alida@rudlof.at

Verwendete Plattform: fairmeeting – Link wird bei Anmeldung zugeschickt

Aus gegebenem Anlass wird der für diesen Vormittag geplante Sheng Zhen-Brunch zum **Element Wasser** als **Online-Workshop** angeboten, wobei wir vorwiegend mit Übungen aus der **Healing-Form** sowie nierenstärkenden Übungen aus „**The Light of Purity**“, der Nierenform des Sheng Zhen arbeiten werden. Diese Übungen stärken unsere Nieren und unseren ganzen Organismus mit sauberen und klarem Qi. Zudem öffnen sie das Herz der Übenden, sodass wir die uns angeborene Reinheit und Ganzheit intensiv in uns erfahren können. Wenn das Licht der Reinheit und der Liebe über das Qi kraftvoll durch den Körper getragen werden, vermittelt uns das ein besonders tiefes Erleben unserer Selbst.