



Sheng Zhen-Woche am Meer

21. – 27. September 2019

Genieße eine erholsame und entspannte Woche mit täglichen Sheng Zhen-Einheiten am Vormittag und am späteren Nachmittag. Die Zeit dazwischen steht zur freien Verfügung und kann nach eigenem Belieben am Meer verbracht werden, im schönen, naturnahen Garten des Seminarhauses oder auch für einen Ausflug in die Umgebung genutzt werden – z.B. Porto Roz und Piran oder Umag.

Nach den Vormittageinheiten gibt es ein gemeinsames, veganes Mittagessen im Seminarhaus, abends essen wir auswärts und genießen die kulinarischen Genüsse der istrianischen Küche.

Zeit: Sonntag, 21. bis Freitag, 27. September 2019

Seminarort: Kleines feines Seminarhaus in der Nähe von Savudrija (nördlich von Umag)

Übungseinheiten: von Montag bis Freitag, **ca. 4 – 5 Stunden täglich**

Beitrag für die Sheng Zhen-Einheiten und Organisation: **€ 290,-**
Mitglieder von SZ Styria: € 270,-

Kosten für Unterkunft und Verpflegung: sind extra vor Ort zu bezahlen, rund € 250,- bis € 300/Person im Doppelzimmer

ANMELDUNG & INFO: Mag. **Alida Rudlof:** 0699- 81 27 99 oder:
alida@rudlof.at