



Gastseminar mit Karma Tsultim Namdak

1. bis 2. April 2017 in St. Radegund

Liebe FreundInnen des Sheng Zhen Gong!

In großer Vorfreude wollen wir euch zum Wochenend-Seminar mit einem der beliebtesten Lehrer des Sheng Zhen Gong einladen.

Wie in den Jahren zuvor wird Tsultim Namdak auf sehr kompetente und authentische Weise uns anleiten und uns mit spielerischer Leichtigkeit durch die unten angeführten Bewegungsformen führen. Für Anfänger kann es ein hochkarätiger Einstieg in die Übungspraxis des Sheng Zhen Gong sein. Während Fortgeschrittene die Möglichkeit haben, ihre Kenntnisse weiter zu verfeinern und zu vertiefen.

ZEIT: Samstag (1.4.) **10:00 - 18:00** Uhr
Sonntag (2.4.) **09:30 - 16:00** Uhr

ORT: Turnsaal der VS St. Radegund bei Graz

BEITRAG für 2 Tage: € 170,- (€ 150,- für Vereinsmitglieder)
für 1 Tag: € 90,- (€ 80,- für Vereinsmitglieder)

ANMELDUNG und **INFO:** Alida Rudlof Tel: +43/699 81 27 99 83
Mail: info@shengzhen.at

Heaven Earth Gong und **Heaven Nature Gong**. Die Übungen dieser beiden Formen werden gemeinsam mit Basisübungen den Inhalt der Veranstaltung ausmachen. Die Bewegungen haben das Ziel, unser **Bewusstsein** für die höheren Ebenen zu **öffnen**, unser Wesen zu verfeinern und **unser wahres Potential zur Entfaltung zu bringen**. Das Symbol des **Drachens** steht dabei für **Weisheit, Kraft** und die **Fähigkeit zur geistigen Transformation**. Da die Übungen in ihrer äußeren Form wie auch in ihrer inneren Tiefe eine gewisse Komplexität aufweisen, ist es zur vollen Entfaltung ihrer Wirkung wichtig, sich auch nach dem Seminar noch weiter damit zu beschäftigen.

Karma Tsultim Namdak

wurde in Sikkim geboren und verbrachte 18 Jahre als Mönch im tibetisch-buddhistischen Kloster Rumtek (Nordindien). Er studierte an der Klosteruniversität buddhistische Philosophie und lehrte am Karmapa International Buddhist Institute in Neu-Delhi. Seit 1993 lebt er in Deutschland und unterrichtet Qigong und Meditation. Aufgrund seiner fachliche Kompetenz und seines charismatischen Wesens ist Tsultim Namdak einer der gefragtesten Lehrer des Sheng Zhen Gong in Europa.





Sheng Zhen Styria
info@shengzhen.at
0699-81 27 99 83
www.shengzhen.at

Anmeldebedingungen:

Seminar mit **Karma Tsultim Namdak** am **1.& 2. April 2017** im Turnsaal der Volksschule St. Radegund bei Graz:

- 1.) Deine verbindliche, schriftliche Anmeldung richte bitte unter Angabe von **Namen** und **Kontakt**daten (auch Telefonnummer) an oben stehende Vereinsadresse.
- 2.) Gleichzeitig ersuchen wir um Überweisung des Seminarbeitrages oder einer Anzahlung von mindestens **€ 50,--** auf das Konto von

SHENG ZHEN STYRIA **AT94 1420 0200 1093 3154** (Easy Bank)

Beachte: Die Anmeldung ist erst gültig mit Eingang deiner Einzahlung!
- 3.) **Storno:** Bei Stornierung bis 1 Woche vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50,-- einbehalten. Bei Stornierung später als eine Woche vor Seminarbeginn ist der gesamte Seminarbeitrag fällig.
- 4.) Solltest du nur an einem der beiden Tage teilnehmen wollen, dann gib dies bitte in deiner schriftlichen Anmeldung bekannt.
- 5.)
Eine Anfahrtsbeschreibung schicken wir bei Bedarf nach Eingang der Anmeldung zu.
- 6.) Gern sind wir auch bereit, bei der Suche einer Unterkunft vor Ort behilflich zu sein.