

Jodeln - Wandern - Qigong

22. – 23. April 2017 – Kainach bei Voitsberg

Pure Lebensfreude

Der Jodler ruft der Welt archaisch und kraftvoll Lebensfreude zu! Dabei ist es besonders schön, wenn man in der freien Natur ist! An diesem Wochenende wollen wir über unsere Stimme und über Bewegung unsere Lebensfreude nach Außen bringen! Juchzen! Spaß haben! Verrückt sein!

Reinspüren

Aber auch ruhig werden und unserem Bedürfnis nach Harmonie und Wohlklang nachgehen. Die ruhigen Jodler versetzen uns in einen meditativ entspannten Zustand, in dem wir gemeinsam klingen. In der Verbindung mit der Natur und im Erspüren der eigenen Stimme wird der Jodler zu dem, was sein Wesen ausmacht. Das bewusste Reinspüren wird durch Qigong-Übungen unterstützt, ebenso das Öffnen von Körper und Atmung.

Verbunden sein

Im Seminar wollen wir uns unserer Naturstimme widmen und zu anderen Stimmen „dazu“ oder „dagegen“ legen. Wichtig ist die Bereitschaft, aufeinander zu hören und in einen Dialog zu treten, so können wir innerhalb kurzer Zeit zu tiefer Verbundenheit kommen!

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Ort: Bergbauernhof Edler, Kohlschwarz 9, 8573 Kainach bei Voitsberg

Beitrag: € 160,-plus Kosten für Nächtigung und Verpflegung (ca.€ 50- € 60)

Leitung: Olivia Koland www.yodelcraft.at & Alida Rudlof www.shengzhen.at

Anmeldung und Info: bei Alida 0699- 81 27 99 83 oder E-Mail: alida@rudlof.at

