

*Sheng Zhen*



## **Heart Spirit as One - Einheit von Herz und Geist**

**Sheng Zhen Wochenend-Workshop mit Li Jing  
8. - 9. Oktober 2022 in der Roten Fabrik in München**

Das Universum hält ein höchst kostbares Geschenk für uns bereit! Was könnte das sein?

Es ist die Fähigkeit selbst die Kraft der Liebe zu sein.

Die Kraft der Liebe ist wie ein Wunder. Sie schenkt Selbstvertrauen, stärkt Selbstheilungskräfte und reguliert den Energiefluss. Diese Kraft verschönert unser Leben und macht es reich und bedeutsam.

**Wie erlangen wir die Kraft der Liebe?  
Nehmt an unserem Wochenend-Seminar teil!**

Einheit von Herz und Geist ist eine Form, die im Sitzen auf einem Stuhl oder Kissen ausgeführt wird.

Es ist eine sehr ruhige, meditative Sheng Zhen Form, die unser Herz öffnet, nährt und wärmt.

Dabei ist es wichtig zu lernen unsere Gedanken und Sorgen loszulassen und einfach zu hören und zu fühlen was ums umgibt.

Sobald wir das Qi und die Stille erfahren, können wir entspannen und die Knoten in unseren Herzen entwirren.

An diesem Wochenend-Seminar liegt der Fokus auf dieser Form. Natürlich werden auch Mobilisierungs- und Entspannungsübungen im Stehen die Meditation im Sitzen begleiten.

Sheng Zhen Deutschland e.V.

Vereinsregisternummer: VR 208156, Steuernummer: 117/110/70127

## Einheit von Herz und Geist

8. – 9. Oktober 2022

**Samstag** 10:00 - 17:00 inklusive Mittagspause

**Sonntag** 09:30 - 16:30 inklusive Mittagspause

**Seminargebühr:** Das Wochenend-Seminar kostet 200€,  
Vereinsmitglieder zahlen 180€.

**Frühbucherrabatt:** Wer bis zum 1. Juli 2022 bucht, zahlt nochmal 10€ weniger!

Der Workshop findet in der Roten Fabrik in München statt.

**Adresse:** Rote Fabrik, Brunhamstraße 19A, 1. Stock, 81249 München Neuaubing  
([www.rote-fabrik.de](http://www.rote-fabrik.de))

Der Raum ist nur 5 Minuten von der S-Bahn-Station Neuaubing entfernt, einladend ausgestattet mit 200 qm Schwingboden und Fußbodenheizung, großen Fenstern, Teeküche und einer 60 qm Außenterrasse.

**Unterkunft:** Wer ein Hotelzimmer braucht, findet über [www.booking.com](http://www.booking.com), [www.airbnb.de](http://www.airbnb.de), oder andere Anbieter Zimmer in der Nähe oder auch im Stadtzentrum.

**Anmeldungen** an Sheng Zhen Deutschland e.V.

E-mail: [kontakt@shengzhen.de](mailto:kontakt@shengzhen.de)

Bitte gebt Namen und Adresse an.

Wir freuen uns auf euch!

Manuela, Nicole und Mirjam (Sheng Zhen Deutschland e. V.)

Sheng Zhen Deutschland e.V.

Vereinsregisternummer: VR 208156, Steuernummer: 117/110/70127