

Sheng Zhen



Taiji Song Sheng Xing Qi

Wohlige Entspannung durch meditative Bewegung

Workshop mit Li Jing: 28. - 29. Mai 2022 im Pallotti Haus in Freising

Dieser Workshop ist eine Fortführung des Seminars vom Oktober letzten Jahres. Aber auch alle Neueinsteiger sind natürlich herzlich dazu eingeladen.

Wir lernen 9 einfache Basis-Bewegungen, die uns helfen zur Ruhe zu kommen, Körper und Geist zu entspannen um ein tiefes Wohlempfinden zu erlangen.

Diese meditativen Übungen aktivieren Akupunkturpunkte, die sowohl unsere Atmung, als auch unsere Verdauung und das Nervensystem ansprechen. Dadurch werden Blockaden gelöst und der freie Fluss unserer Lebensenergie (Qi) gefördert.

Die Bewegungen unterstützen einen natürlichen Atem, regulieren und stärken unsere innewohnenden Kräfte und helfen Körper und Geist zu innerem Gleichgewicht zu finden.

Sheng Zhen Deutschland e.V.

Vereinsregisternummer: VR 208156, Steuernummer: 117/110/70127



Der Workshop findet im Pallotti Haus (D-85354 Freising, Pallottinerstraße 2) statt.

Taiji Song Sheng Xing Qi

28. - 29. Mai 2022

Samstag 10:00 - 17:00 inklusive Mittagspause

Sonntag 9:00 - 16:00 inklusive Mittagspause

Anmeldung bitte bis spätestens 14. April, nur dann können wir die Übernachtung im Pallotti Haus garantieren.

Wir freuen uns auf euch!

Manuela, Nicole und Mirjam (Sheng Zhen Deutschland e. V.)

Seminargebühr: Das Wochenend-Seminar kostet 190€,
Vereinsmitglieder zahlen 170€.

Das Pallotti Haus bietet für Samstag auf Sonntag eine Übernachtungspauschale mit Vollpension an, oder die Seminarteilnahme ohne Übernachtung. Teilnehmer, die nicht übernachten zahlen nur zwei Mittagessen und eine Pauschale für Tee.

| | |
|--|---|
| Übernachtung mit Vollpension: Doppelzimmer mit Dusche/WC: Einzelzimmer mit Dusche/WC: | Preise pro Person 97 € 107 € |
| ohne Übernachtung mit Mittagessen und Tee/Wasser für zwei Tage | 46 € |

Bei der Veranstaltung werden wir natürlich die Corona Sicherheitsregeln beachten und die aktuell geltenden Vorgaben kurzfristig bekannt geben.

Sheng Zhen Deutschland e.V.

Vereinsregisternummer: VR 208156, Steuernummer: 117/110/70127

Zahlungsmodalitäten

Seminargebühr:

Sobald ihr euch angemeldet habt (siehe Anmeldung auf der letzten Seite), bekommt ihr eine Rechnung zugeschickt. Mit der Überweisung habt ihr euch euren Platz gesichert.

Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort bezahlt:

- * Cash
- * Deutsche EC-Karte
- * Kreditkarte (das Pallotti Haus behält in diesem Fall 3% Gebühr ein)

Tee und heißes Wasser werden den ganzen Tag angeboten. Ein Kaffeeautomat steht u. U. zur Verfügung (Je nach Coronaregelung).

Bitte gebt an, ob normale Kost oder vegetarische, gluten- oder laktosefreie Varianten gewünscht werden. Wer andere Lebensmittelunverträglichkeiten hat wird gebeten selbst alternative Produkte mitzubringen.

Wer schon von Freitag auf Samstag im Pallotti Haus übernachten möchte, sollte sich bitte so bald wie möglich mit dem Pallotti Haus in Verbindung setzen um ein Zimmer zu reservieren.

Wegbeschreibung:

Vom Münchner Flughafen (Franz Josef Strauß) könnt Ihr den Bus mit der Nummer 635 nach Freising Bahnhof (20 Minuten) oder die S-Bahn nehmen (S1, Achtung in Neufahrn umsteigen). Das Taxi vom Flughafen zum Pallotti Haus kostet ca. 25 Euro. Vom Hauptbahnhof München aus könnt Ihr mit der S-Bahn fahren (S1 nach Freising, 41 Minuten) oder einen Regionalzug nach Freising nehmen (24 Minuten). Taxis vom Freisinger Bahnhof bis zum Pallotti Haus kosten ca. 7 Euro. Ihr könnt auch den Bus Nr. 630 zur Camerloherstraße oder den Bus Nr. 631 zur Vimystraße nehmen. Von dort sind es noch 5 Minuten zu Fuß bis zum Pallotti Haus.

ANMELDUNG

Sheng Zhen



Taiji Song Sheng Xing Qi - Wochenend-Workshop mit Jing Li

Anmeldung über Sheng Zhen Deutschland e.V. (kontakt@shengzhen.de) oder postalisch bei Manuela Haltmeier, Forellenstraße 1a, 82224 Eichenau

Name und Adresse:

E-Mail-Adresse:

Ich bin Vereinsmitglied: nein ja

Taiji Song Sheng Xing Qi: 190€ 170€
28.-29. Mai 2022

Ich möchte im Pallotti Haus übernachten: nein ja
Doppelzimmer Einzelzimmer

Verpflegung: mit Fleisch – vegetarisch – glutenfrei – laktosefrei

Ich möchte dem Verein
Sheng Zhen Deutschland e. V.
beitreten nein ja

Sheng Zhen Deutschland e.V.

Vereinsregisternummer: VR 208156, Steuernummer: 117/110/70127