

Sheng Zhen



In dieser Workshop-Reihe praktizieren wir bewegte und stille Formen des **Sheng Zhen Gong**. Die Übungen dieses herzöffnenden Qigong-Systems unterstützen uns dabei, Körper und Herz sowie Geist und Verstand in Einklang zu bringen. Sie führen uns dadurch zurück in den ursprünglichen natürlichen Zustand der Einheit.

Termine: **Sonntag 4.2., 25.2., 11.3., 25.3. und 8.4.2018**
von 18.00 bis 20.30 Uhr mit Pause und anschließender Meditation

Beitrag: 150,- Euro (5 Abende)
Nach Rücksprache ist die Teilnahme an einzelnen Abenden möglich!

Kursleitung: Mag. Kathrin Paller, Zertifizierte Sheng Zhen Gong Lehrerin

Kursort: Karma Kagyü Sangha Wien, Buddhistisches Zentrum
Fleischmarkt 16, 2. Stock, Tür 23, 1010 Wien

Infos und Anmeldung: **+43 699 10691233**
kathrin.paller@shengzhen.at, www.shengzhen.at