



Sheng Zhen



Charity-Meditations- Workshop

8. Dezember: 16.00 – 18.30
Sheng Zhen Studio Graz-Andritz

Wie im vergangenen Jahr veranstalten wir von Sheng Zhen Styria auch heuer wieder einen Charity-Workshop, zu dem wir sehr herzlich einladen!

In gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre praktizieren wir einige bewegte Übungen aus der Sheng Zhen-Meditation. Der Schwerpunkt wird aber auf der Union of Three-Hearts-Meditation liegen. Abgerundet wird mit einer kurzen Klangmeditation.

Das bei dieser Veranstaltung gesammelte Geld dient der Unterstützung von Kindern in der Ukraine. Wer nicht persönlich anwesend sein kann, aber dennoch etwas spenden möchte, ist eingeladen, eine Überweisung auf unser Vereinskonto zu machen, mit dem Vermerk: **Charity 2022**
IBAN: AT94 1420 0200 1093 3154.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir bei einer Teilnahme um Voranmeldung:
info@shengzhen.at oder **0699-81279983**.