

Sheng Zhen



Outdoor-Workshop: Sheng Zhen Healing Stufen 1 bis 3



Bei diesem halbtägigen Workshop werden die ersten beiden Stufen aus der Healing-Form wiederholt und die Bewegungen aus Stufe 3 genauer erklärt und geübt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die **Kenntnis der Stufen 1 und 2.**

Termin: Sonntag, **21. August 2022**

Zeit: 09.00 bis 12.30 (mit Pause)

Ort: Rinnegger Str. 30, 8061 Rinnegg – Garten (bei Schlechtwetter: Sheng Zhen-Studio, Graz-Andritz)

Beitrag: € 40,- (bei 7 oder mehr Teilnehmerinnen, darunter: € 45,-)

Leitung: Alida Rudlof

Verbindliche Anmeldung unter: 0699-81279983 oder alida@rudlof.at