

# Sheng Zhen



## Sheng Zhen Gong Workshop-Reihe

Die Übungen dieses herzöffnenden Qigong-Systems unterstützen uns dabei, Körper und Herz sowie Geist und Verstand in Einklang zu bringen. Sie führen uns dadurch zurück in den ursprünglichen natürlichen Zustand der Einheit.

**Termine:** **Sonntag 4.2., 25.2., 11.3., 25.3. und 8.4.2018**  
von 18.00 bis 20.30 Uhr mit Pause und anschließender Meditation

**Beitrag:** 150,- Euro (5 Abende)  
Nach Rücksprache ist die Teilnahme an einzelnen Abenden möglich!

**Kursleitung:** Mag. Kathrin Paller, Zertifizierte Sheng Zhen Gong Lehrerin

**Kursort:** Karma Kagyü Sangha Wien, Buddhistisches Zentrum  
Fleischmarkt 16, 2. Stock, Tür 23, 1010 Wien

**Infos und Anmeldung:** **+43 699 10691233**  
kathrin.paller@shengzhen.at, [www.shengzhen.at](http://www.shengzhen.at)

