

# Eine Auszeit zu Pfingsten

## Sheng Zhen Gong und Klänge der Natur



in den Bergen über Bad Reichenhall



Wenn du dir eine kleine Auszeit mit sanftem, herzöffnendem Sheng Zhen Gong, Klangschalen, Monochord-Klängen und viel Natur wünschst, so laden wir dich herzlich ein zu diesen Tagen in die Berglandschaft über Bad Reichenhall.

### Heaven Earth Gong

Diese Übung des Sheng Zhen Gong unterstützt uns auf der Suche nach Liebe und nach einem Land des Friedens und der Stille. Sheng Zhen Gong ist eine spezielle QiGong Richtung zur Förderung von Gesundheit, Harmonisierung der Emotionen und Kultivierung des Herzens. Die Bewegungen Heaven Earth Gong werden am Boden oder Sessel sitzend praktiziert.

Die Abende werden mit wohltuenden Klängen zum Loslassen und Genießen ausklingen. Martina wird uns dabei mit ihren himmlischen Monochord Klängen berühren.



**Sa. 3. – Mo. 5. Juni 2017**

**Pfingstsamstag**, 11 Uhr bis **Pfingstmontag** ca. 11 Uhr

**Seminarleitung: Gerlinde Laschalt**, zertifizierte Sheng Zhen Gong Lehrerin, internationale Ausbildung beim Begründer Master Li Junfeng, Klangmassagepraktikerin nach Peter Hess



Seminargebühr: € 185,- **zzgl. Kosten für Übernachtung / Verpflegung**

Frühbucher: € 170,- erhalten bei Anmeldung bis **4.4.** eine reduzierte Seminargebühr

Wir finden Zeit für Erholung und zum Genießen im Seminarhaus „Mountainfloat“, gleich unterhalb des Hochstaufen in wunderschöner Lage und Blick ins Berchtesgadener Land.

Adresse: Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall

Kosten für Unterkunft: Doppelzimmer: € 50,- Einzelzimmer: € 60,- Appartement / 4 Personen: € 63,-  
zzgl. Vollpension € 25,- pro Tag

Nähere Infos gerne auf Anfrage und bei Anmeldung:

bei **Gerlinde Laschalt**: [info@lebendigsein.at](mailto:info@lebendigsein.at) mobil: +43 (0)676 – 51 03628

oder im **Seminarhaus Mountainfloat**

[www.lebendigsein.at](http://www.lebendigsein.at)

[www.mountainfloat.de](http://www.mountainfloat.de)