



ZEIT ZUM KRÄFTESAMMELN UND SPÜREN

Sa, 12. – Di, 15.8. 2017 auf der Alm

Über Almwiesen wandern und die Wohltat sanfter Bewegungen und herzöffnender Sheng Zhen Meditation erfahren. Mit allen Sinnen leben: Dem Plätschern des Bächleins lauschen, die Ruhe und Kraft der Berge spüren. Sich selbst, der Erde und dem Himmel näher sein.



Herzöffnendes Seminar

in der Bergwelt des Nationalparks Hohe Tauern / Zell am See
mit 3 ÜN auf einer einfach ausgestatteten Almhütte.

Sheng Zhen Gong beinhaltet verschiedene Körperübungen und Meditationen die zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig.

Seminarleitung: Gerlinde Laschalt, zert. Sheng Zhen Gong Lehrerin

Seminargebühr: € 230,- zzgl. 120 € für 3 ÜN / Verpfl. auf Selbstversorgerbasis.

Kontakt: +43 (0) 7743 – 20456, Mobil: 0676 – 5103628 Mail: info@lebendigsein.at



Sondertermin für Gruppen ab 5 Personen auf Anfrage.

WWW•LEBENDIGSEIN•AT

WWW•SHENGZHEN•AT