

Sheng Zhen Lehrer Treffen

Freitag, 17. – Sonntag, 19. Mai 2024 im oberösterreichischen Innviertel

Sheng Zhen Teacher Meeting – Information in English language see below.



Liebe Sheng Zhen Meditation Teachers, herzliche Einladung zu einer gemeinsamen Zeit des Austauschs, des Praktizierens und Meditieren im Sheng Zhen Spirit.

Dieses Zusammenkommen soll uns verbinden, stärken und wertvolle Impulse für das weitere Wirken und Verbreiten der Sheng Zhen Meditation schenken!

Wir treffen uns in entspannter Atmosphäre in St. Johann am Walde, einer kleinen Ortschaft im Herzen des oberösterreichischen Innviertels.

Das Sheng Zhen Teacher Treffen beginnt am Freitag, 17.5. um 14 Uhr und endet am Sonntag mit dem Mittagessen. Unser Veranstaltungsort ist ein gemütliches Landgasthaus mit Saal. Es ist auch dort, wo Gerlinde zuhause ist. Unterkünfte gibt es in der Nähe.

Info & Anmeldung:

Bei Christine Lang <u>christinelang002@gmail.com</u> oder Gerlinde Laschalt: <u>gerlinde.laschalt@gmail.com</u>

Anmeldeschluss ist der 17. April 2024

Wir freuen uns auf die gemeinsame Sheng Zhen Zeit!

Liebe Grüße, Gerlinde und Christine

Voraussichtlicher Ablauf:

Freitag, 17.5.

14 Uhr Zusammenkommen und gemütlicher Austausch bei Nachmittagstee / Kaffee

Danach gemeinsames Praktizieren, Informationen und Austausch

Ca. 18 – 19: 15 Uhr Abendessen. Danach Möglichkeit einer gemeinsamen Abendmeditation



Samstag, 18.5.

10 – ca. 18 Uhr gemeinsames Praktizieren, Informationen und Austausch

Sonntag, 19.5.

9:30 – 12:30 Uhr für gemeinsames Praktizieren und Austausch, danach abschließendes Mittagessen

Veranstaltungsort: A – 5251 St. Johann am Walde, Warleiten 20 im Gasthaus Bachleitner.

Google Maps: Gasthaus Bachleitner - "Wirt z'Warleiten" (oberoesterreich.at)

Der Landgasthof liegt nahe St. Johann am Walde, das an den ausgedehnten Kobernaußerwald grenzt. Je nach Gruppengröße findet unser Austausch im Seminarraum Lichtblick, oder im Saal des Gasthauses statt. Bei schönem Wetter können wir auch in freier Natur praktizieren.

Wichtiger Hinweis: Das Gasthaus verfügt über keine Nächtigungsmöglichkeiten. Unterkunft und Frühstück sind selbst zu organisieren. Infos findet ihr gesondert im Anhang. Wir empfehlen rechtzeitig das Zimmer zu buchen. Sollte jemand gerne mit Campingbus oder Zelt kommen, dann gibt es Platz neben dem Haus.

Tagungspauschale für unser Treffen: 135,- Euro p. P. (Fr. Nachmittag – So Mittag)

Die Pauschale beinhaltet: Nutzung der Räumlichkeiten, Mittag- und Abendessen im Gasthaus sowie Wasser und Tee zwischendurch.

Verpflegung:

Es gibt voraussichtlich 2 Menüs zur Auswahl. Eines davon ist vegetarisch. Wir bitten um Verständnis, dass auf Sonderwünsche nur bedingt eingegangen werden kann, bzw. dass diese mit einem Aufpreis verbunden sind.

Die Verpflegungspauschale beinhaltet:

Freitag Nachmittagskaffee/Tee und Dessert sowie Abendessen.

Samstag: Mittags- und Abendessen sowie Obst und kleine Snacks für zwischendurch.

Tee/Wasser im Seminarraum.

Sonntag: Mittagessen sowie Obst und kleine Snacks für zwischendurch. Tee/Wasser im Seminarraum.

Hinweis: Getränke, die beim Essen in der Gaststube konsumiert werden, sind gesondert zu bezahlen.

Wir sind dankbar über Mithilfe für kleine Tätigkeiten vor Ort, auf diesem Wege können wir unser Treffen kostengünstig veranstalten.

Bezahlung: bitte bar, vor Ort

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und sind bei Fragen gerne behilflich.

Beantwortet uns bitte folgende Fragen bei eurer Anmeldung:

Kontakt:

E-Mail:

Telefonnummer:

Essen:

Vegetarier: ja/nein oder Flexitarier: ja/nein **Anreise:** per Bahn, per Auto, sonstige Anreise?

Übernachtung: wo?

Bringt bitte mit:

In- und Outdoorschuhe fürs Praktizieren, Decke, Meditationskissen, Sheng Zhen Buch + Schreibsachen, Trinkflasche.

Sheng Zhen Produkte:

Bei Interesse an Produkten vom Bookstore: bitte bei Kathrin Paller vorbestellen: bookstore@shengzhen.at - sie wird beim Treffen dabei sein.



Sheng Zhen Teacher Meeting

Friday 17 – Sunday 19 Mai 2024 In the "Innviertel" region of Upper Austria



Dear Sheng Zhen Meditation Teachers,

We warmly invite you to a time of sharing, practicing, and meditating together in the Sheng Zhen Spirit.

This meeting is to connect us, to strengthen us and give us valuable impulses for the further work and spread of Sheng Zhen Meditation!

We will meet in a relaxed atmosphere in St. Johann am Walde, a small village in a beautiful countryside of Upper Austria.

The Sheng Zhen Teacher Meeting starts on Friday, May 17th at 2 p.m. and ends on Sunday, May 19th with lunch. Our venue is a nice country inn with a hall. It is also there where Gerlinde is at home. Accommodations are available nearby.

Info & Registration:

With Christine Lang christinelang002@gmail.com or Gerlinde Laschalt: gerlinde.laschalt@gmail.com

Registration deadline is April 17, 2024

We look forward to our time together in Sheng Zhen!

With Love, Gerlinde and Christine

Expected schedule:

Friday May 17th

2 p.m. get together over afternoon tea / coffee.

Afterwards join practice, information and sharing.

Approx. 6 p.m. – 7: 15 p.m. dinner.

If you want to stay longer in the evening, you can take part in the evening meditation.



Saturday May 18th

10 a.m. — 6 p.m. practice together, get and give information and talk together in Sheng Zhen Spirit.

Sunday May 19th

9:30 a.m. – 12:30 p.m. practice together and sharing, followed by a final lunch.

Venue and how to get there:

A – 5251 St. Johann am Walde, Warleiten 20, Gasthaus Bachleitner.

Google Maps: Gasthaus Bachleitner - "Wirt z'Warleiten" (oberoesterreich.at)

The country inn is located near St. Johann am Walde, which borders the extensive forest area called "Kobernaußerwald". Depending on the size of the group, our joining will take place in the seminar room "Lichtblick", or in the hall of the inn. When the weather is nice, we can also practice in the great outdoors.

Important note: The venue does not have overnight accommodation. Accommodation and breakfast are to be organized by yourself. Information can be found separately in the appendix. We recommend that you book your room in advance. If someone likes to come with a camper van or tent, there is space next to the house.

Conference fee for our meeting: € 135,00 p. P. (Friday afternoon – Sunday noon)

The package includes use of the practice rooms as well as meals, water, and tea during the practice.

Catering:

There are expected to be 2 menus to choose from. One of them is vegetarian. We ask for your understanding that special requests can only be met to a limited extent, or that these are associated with a surcharge.

The meal package includes:

Friday afternoon: coffee/tea and dessert as well as dinner.

Saturday: lunch and dinner as well as fruit and small snacks for in between, tea/water in the seminar

Sunday: lunch as well as fruit and small snacks for in between, tea/water in the seminar room.

Note: Drinks consumed while eating in the restaurant are to be paid separately.

We are grateful for help for small activities on site, in this way we can organize our meeting at a low cost.

Payment: please cash on site

We look forward to spending time together and are happy to help with any questions you may have.

Questions to be answered after registration:

Your Contact:

Email: Phone: **Food:**

Vegetarian: Yes? No? Flexitarian: Yes? No?

Your arrival: by train, by car, what else?

Overnight stay: where?

Please bring:

indoor and outdoor shoes for practicing, blanket, meditation cushion, Sheng Zhen book + writing materials, water bottle.

Bookstore:

If you are interested in products from Bookstore, please pre-order from Kathrin Paller: bookstore@shengzhen.at - she will join the meeting.